

Curiosidades sobre el Cuerpo humano

CURIOSIDADES SOBRE LA PIEL, EL CABELLO Y LAS UÑAS

- * El cuerpo humano produce unos 18 kilos de piel a lo largo de su vida.
- * El sudor sirve para refrescar la piel en épocas de calor.
- * No hay dos huellas dactilares iguales
- * La piel contiene un pigmento, la melanina, que da el color a la piel y protege del sol.
- * La piel tiene un grosor de dos milímetros.
- * Las pecas se deben a una producción desigual de melanina.
- * Hay unos 100.000 pelos en la cabeza, y se nos caen unos 80 pelos al día.
- * El pelo crece unos 2-3 mm por semana.

CURIOSIDADES SOBRE EL OLFATO Y EL GUSTO

- * La lengua humana mide unos 10 cm de longitud.
- * Las cuerdas vocales son dos ligamentos elásticos en la laringe. Cuanto más aire reciben, más fuerte será su vibración y el sonido producido.
- * La laringe es más grande en los hombres debido a que éstos pueden producir sonidos más graves.
- * Las papilas gustativas funcionan solo cuando la saliva disuelve las sustancias del alimento y pasa sobre las papilas.
- * Los bebés nacen con papilas gustativas por toda la boca. Desaparecen gradualmente, quedando reducidas únicamente a la lengua. Las papilas están más concentradas en los filos de la lengua.
- * Los humanos pueden distinguir entre 2000 y 4000 olores distintos, pudiendo llegarse hasta los 10.000 olores.

CURIOSIDADES SOBRE OJOS Y OIDOS

- * Dentro del ojo hay un líquido claro y gelatinoso llamado humor vítreo. Cada ojo tiene forma de esfera de 2,5 cm de diámetro.
- * La mayoría de las personas parpadea 15 veces por minuto.
- * La zanahoria ayuda a ver en la oscuridad, porque tiene vitamina A.
- * Cada ojo tiene 6 músculos para mover el globo ocular.
- * Las lágrimas son necesarias para mantener los ojos húmedos y limpios.
- * El estribo es el hueso más pequeño del cuerpo humano, con solo 3 mm de longitud.
- * El cerumen lo producen glándulas que hay en la piel del oído. Esta cera protege el tímpano del polvo y la suciedad, y su desagradable olor disuade a los insectos de entrar en el oído.
- * El volumen de un sonido se mide en decibelios. Los sonidos por encima de 90 decibelios producen dolor de oído. Por encima de los 130 dB pueden causar sordera.

CURIOSIDADES SOBRE EL CORAZÓN, LA CIRCULACIÓN Y LA SANGRE

- * El corazón es un músculo del tamaño de un puño, por cuyo interior pasa la sangre, a la que hace circular por todo el cuerpo, porque tiene la misión de bombear la sangre.
- * El corazón impulsa 80 ml de sangre por latido (un buche de agua).
- * El corazón late más de 30 millones de veces al año y 2000 millones de veces en toda la vida.
- * Cuando hacemos ejercicio, respiramos más veces, el corazón late más deprisa y la sangre corre por lo tanto con más velocidad por nuestro cuerpo.
- * Los glóbulos rojos contienen hemoglobina, que almacena el oxígeno y lo cede al cuerpo. Los glóbulos blancos luchan contra la infección.
- * La arteria más gruesa es la aorta, (2,5 cm de diámetro). La vena más gruesa es la cava, también con 2,5 cm.
- * Los tipos sanguíneos son A, B, AB Y 0. Estos últimos pueden dar a todos, pero solo pueden recibir de su mismo grupo. El AB lo contrario: solo dan a los de su grupo, pudiendo recibir de todos. El A y el B solo dan a su grupo, y pueden recibir de sus grupos respectivos, y también del 0.

CURIOSIDADES SOBRE EL ESQUELETO Y LOS DIENTES

- * Los huesos contienen calcio y fósforo. La parte más fuerte es la de afuera. Dentro de los huesos largos hay una sustancia blanda, que es la médula ósea, conectada con el aparato circulatorio, y que produce glóbulos rojos y blancos.
- * El hueso más largo es el fémur (46 cm).
- * Los dientes están recubiertos de esmalte, que es la sustancia más dura que los animales fabrican.
- * Tenemos 32 dientes, de los cuales 8 son incisivos (para cortar), 4 caninos o colmillos (para desgarrar), 8 premolares y 12 molares (para masticar).
- * Las cuatro últimas muelas se llaman *del juicio* y no siempre se desarrollan.
- * Nuestros huesos crecen hasta aproximadamente los 25 años.
- * Los huesos de la cabeza del bebé no están soldados, sino que se solapan ligeramente para facilitar el alumbramiento.
- * Los bebés tienen más de 300 huesos (una persona mayor 206), y se sueldan entre sí posteriormente.

CURIOSIDADES SOBRE EL SISTEMA URINARIO

- * Los riñones filtran toda la sangre del cuerpo cada 5 minutos.
- * Podemos sobrevivir con un único riñón. Si uno cesa de funcionar, el otro aumenta de tamaño para realizar el trabajo de los dos (esto pasa con todas las partes del cuerpo). También se puede sobrevivir sin riñones (diálisis).

CURIOSIDADES SOBRE LOS MÚSCULOS

- * Al caminar usamos más de 200 músculos diferentes.
- * Los músculos son más de 600, representando la mitad del peso corporal.
- * El músculo más largo es el sartorio, desde la pelvis hasta debajo de la rodilla.
- * El músculo más grande es el glúteo (nalgas), y el más pequeño es el del estribo (1,26 mm de longitud).
- * El músculo más rápido es el que mueve los párpados, hasta 5 veces por segundo es capaz de abrir y cerrar el ojo. Es lógico, para poder proteger nuestros ojos.
- * Necesitan los músculos constantemente azúcar y oxígeno. Cuando les falta se genera ácido láctico, responsable del cansancio y el dolor muscular. Y las agujetas.
- * Gracias a los músculos, podemos impulsar la comida por el intestino, parpadear, sonreír, respirar y hacer que la sangre circule por el cuerpo.

CURIOSIDADES SOBRE LA DIGESTIÓN

- * La comida pasa de 3 a 5 horas en el estómago y de 6 a 20 en el intestino grueso.
- * Cuando tragamos, una tapadera llamada epiglotis cubre la tráquea para impedir que la comida pueda entrar al aparato respiratorio.
- * Los movimientos peristálticos conducen el alimento por el tubo digestivo. Por eso es posible comer boca abajo.
- * En el estómago caben entre medio litro y 2 litros de alimento.
- * Producimos diariamente entre litro y litro y medio de saliva. La función de la saliva es envolver al alimento y hacerlo más suave para que cuando pase al estómago, no desgarrar sus paredes.
- * Si extendiéramos el intestino delgado, éste llegaría de un extremo a otro de la clase, ya que tiene por término medio, unos 6,5 metros. El intestino grueso solo tiene 1,5 metros.

CURIOSIDADES SOBRE EL APARATO RESPIRATORIO

- * Respiramos unos 5-6 litros de aire por minuto.
- * Unos pulmones adultos tienen capacidad para 3 litros de aire.
- * El hipo está causado por la contracción súbita del diafragma. Entonces el aire entra muy rápidamente y las cuerdas vocales se cierran; esto causa el sonido de hipo.
- * Al toser, el aire puede salir a una velocidad de 140 kilómetros por hora.
- * El pulmón derecho es más grande que el izquierdo; este debe dejar espacio al corazón.
- * Por qué se debe respirar por la nariz; porque por su mayor recorrido, el aire llega más caliente a los pulmones, y así no nos resfriamos tan fácilmente.
- * La tos es un mecanismo de defensa, movimiento automático que sirve para mantener libres y despejadas las vías respiratorias, y elimina la mucosidad (lo mismo podemos decir del estornudo).
- * Casi la mitad del agua que bebemos la expulsamos a través de la respiración.

CURIOSIDADES SOBRE EL SISTEMA ENDOCRINO

- * La hormona del crecimiento la segrega el cuerpo durante el sueño principalmente, de ahí la importancia de dormir mucho cuando se es niño.
- * En situaciones de miedo, angustia o shock, las glándulas suprarrenales producen adrenalina, que prepara al cuerpo para un ejercicio físico fuerte.
- * La bilirrubina la segrega la vesícula biliar, y sirve para colorear las heces y la orina.
- * Las hormonas se encuentran en la sangre.

CURIOSIDADES SOBRE LA REPRODUCCIÓN Y EL CRECIMIENTO

- * La cabeza de un bebé representa un tamaño de la cuarta parte de su cuerpo. Esa proporción se reduce a un octavo en el adulto.
- * Las niñas crecen con más rapidez que los niños.
- * Una persona es aproximadamente 1 cm más alta por la mañana que por la tarde. Esto se debe a que las almohadillas cartilaginosas de la columna vertebral se van comprimiendo durante el día.
- * Los recién nacidos se tranquilizan al oír el sonido del corazón.
- * Antes nacíamos con los ojos cerrados, como los animales. Hoy día los niños nacen con los ojos abiertos.
- * El feto no necesita respirar, porque recibe el oxígeno a través de la madre. El bebé al nacer se le da unos golpecitos para que llore y se le abra el pulmón.